

**Муниципальное дошкольное учреждение «Детский сад №30 «Солнышко» село  
Репьевка Ртищевского района Саратовской области**

СОГЛАСОВАНО <sup>1</sup>

УТВЕРЖДАЮ <sup>2</sup>

Протокол педсовета МДОУ №30  
«Солнышко» село Репьевка Ртищевского  
района Саратовской области  
от 26.08.2023 № \_\_\_1\_\_\_

Заведующая МДОУ №30 «Солнышко»  
село Репьевка Ртищевского района  
Саратовской области  
\_\_\_\_\_ /Т.Н.Березина /  
26.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН

приказом по МДОУ №30 «Солнышко»  
село Репьевка Ртищевского района  
Саратовской области  
от 28.06.2023 № \_\_57\_\_\_

**Положение  
о режиме занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного  
учреждения «Детский са №30 «Солнышко» село Репьевка Ртищевского района  
Саратовской области**

**1. Общие положения**

1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников МДОУ №30 «Солнышко» село Репьевка Ртищевского района Саратовской области (далее по тексту - Учреждения) устанавливаются на основе:

1.1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

1.1.2. «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20

1.1.3. Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;

1.1.4. Устава Учреждения.

---

<sup>1</sup> Согласование с указанными органами проводится в соответствии с порядком принятия локальных нормативных актов, определенным уставом образовательной организации.

<sup>2</sup> Порядок утверждения локального нормативного акта (должностным лицом или распорядительным актом) определяется в соответствии с инструкцией по делопроизводству образовательной организации.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы с 07.30 до 16.30 (9 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Образовательная деятельность в Учреждении**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1 года до 7 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы .

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования (*Далее – ФОП ДО*) на основе ФГОС, настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

## **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 2.4.3648-20

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность

составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- ✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – от 14 до 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Один раз в неделю для детей всех возрастных групп организованы занятия плаванием.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.9. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.10. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## **5. Определение недельной образовательной нагрузки в группах различных направленностей**

### **5.1. Недельная образовательная нагрузка в группах общеразвивающей направленности**

| <b>Группа/возраст детей в годах</b>  | <b>1 младшие группы<br/>2-3 года</b> | <b>2 младшие группы<br/>3-4 года</b> |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности | Не более 10 минут                    | Не более 15 минут                    |
| Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня                | Не более 10 минут                    | Не более 30 минут                    |
| Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня               | Не более 10 минут                    | <b>0</b>                             |
| <b>Познавательно-исследовательская деятельность:</b>                       | <b>1</b>                             | <b>4</b>                             |
| <i>формирование элементарных математических представлений</i>              | 1                                    | 1                                    |

|  |                          |                        |
|--|--------------------------|------------------------|
| <i>формирование целостной картины мира</i>           | 0                        | 2                      |
| <i>конструктивная деятельность</i>                   | 0                        | 1                      |
| <b>Коммуникативная деятельность</b>                  | <b>2</b>                 | <b>1</b>               |
| <b>Изобразительная деятельность</b>                  | <b>2</b>                 | <b>2</b>               |
| <i>рисование</i>                                     | 1                        | 1                      |
| <i>лепка/аппликация<br/>чередуются по понедельно</i> | 1 (лепка)                | 1                      |
| <b>Музыкальная деятельность</b>                      | <b>2</b>                 | <b>2</b>               |
| <b>Двигательная деятельность</b>                     | <b>3</b>                 | <b>3</b>               |
| <i>физкультурное занятие в спортивном зале</i>       | 3                        | 3                      |
| <b>ВСЕГО</b>   | <b>10</b>                | <b>12</b>              |
| <b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>      | <b>2-3 года - 1,5 ч.</b> | <b>3-4 года - 3 ч.</b> |

## 6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатель, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## 7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования
- ✓ Годовой план деятельности на учебный год;
- ✓ Перспективный комплексно-тематический план;
- ✓ Расписание занятий;
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.